



## Sommer, Sonne, Strand & Meer

Bald ist sie da die Bikinizeit, oder lieber doch nicht?

Plagen Sie **Cellulite, Orangenhaut** und weitere **Alterserscheinungen**?  
Das muß nicht sein, tun Sie was dafür!

Cellulite, was ist das?

Im Volksmund hat sie viele Bezeichnungen: Cellulite, Zellulitis oder Orangenhaut. Der medizinische Begriff dafür ist Lipödem (Lip = Fett, Ödem = Schwellung / Flüssigkeitsansammlung im Gewebe).

Die Cellulite zeigt sich z.B. mit Beulen an Bauch, Beinen und Po.

Trotz Diät und ausreichenden Übungen entstehen aus unterschiedlichen Gründen die Fettablagerungen im Bindegewebe.

Eine Gewichtszunahme, zu wenig Flüssigkeitszufuhr und mangelnde körperliche Bewegung verschlimmern das Ganze.

### Unser Praxisangebot: Cellulite Behandlung

Um Alterserscheinungen vorzubeugen oder entgegen zu wirken wird mittels einer Schröpftherapie / Schröpfkopfmassage die Durchblutung und der Lymphfluss in den Gebieten wie z.B. Bauch Beine, Po und Gesicht angeregt. So kann durch die sanfte Art des Schröpfens Cellulitis, schlechtes Bindegewebe, dicke Beine, Muskelverspannungen, Reiterhosen behandelt und vorgebeugt werden.

#### Tipp für zu Hause:

Zu Hause sollten Sie noch unterstützend Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und die richtige Pflege in Ihren Alltag integrieren.

(Tipps dazu erhalten Sie in der Praxis)

#### Preise:

Cellulite Behandlung Gesicht - Decolté (pro Sitzung)	25 Euro
Cellulite Behandlung Bauch - Beine - Po (pro Sitzung)	60 Euro

### Termine - Aktuelles - Termine – Aktuelles - Termine

Ab Juni 2009 können Sie sich auch **samstags** eine

**TouchLife / Aroma Entspannungsmassage** gönnen.

Zwischen **10.30 Uhr** u. **16.30 Uhr** nach telefonischer Vereinbarung.

Samstags werden keine Termine für therapeutische Behandlungen vergeben.

Der nächste **Dunkelfeld –Vitalblutdiagnostik** Tag findet am **17.06.09** in der Naturheilpraxis statt. Bitte um telefonische Voranmeldung.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie auf der Praxis Homepage **[www.Gesundheit-im-Mittelpunkt.de](http://www.Gesundheit-im-Mittelpunkt.de)** oder unter **069 /17070729**.